evangelisch
freikirchliche
beratungsstelle

Schritte wagen. Weite finden. Aufleben.

KOMKOM

KommunikationsKompetenz

Training für Paare in mehr-jähriger Beziehung in 8 Einheiten

- Fehler und Möglichkeiten im Paargespräch
- Unangenehme Gefühle äußern
- Probleme lösen
- Angenehme Gefühle äußern
- Notfallstrategien
- Gemeinsame Gesprächskultur
- Veränderungen in der Partnerschaft
- Stärken in der Beziehung

INFOS UND ANMELDUNG:

KOMKOM ist ein strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwerfällt, ein gutes Gespräch zu führen. In kurzer Zeit können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen.

WO?

Online per MS-Teams

KOSTEN

720 € pro Paar

WANN?

5 Donnerstage 19-21
5./12./19./26.11. +
3.12.2026
1 Samstag 10-16
14.11.2026

ANMELDUNG / INFO

Tel. (040) 41 75 04
Mail: beratung@
efb-hamburg.de
www.efb-hamburg.de

LEITUNG

Petra Reinecke

KOMKOM-Trainerin, Pastorin, Supervisorin (EASC) und Transaktionsanalytikerin (CTA-C, EATA/DGTA)

Dr. Tilman Schreiber

KOMKOM-Trainer, Pastor, MBA, Supervisor und Transaktionsanalytiker (CTA-O, EATA/DGTA)

VERANSTALTER

Evangelisch-Freikirchliche Beratungsstelle Hamburg e.V. (EFB)
Grindelallee 95, 20146 Hamburg · Suttnerstr. 18, 22765 Hamburg
Marianne-Timm-Weg 1-2, 22117 HH · Rübenkamp 310, 22337 HH
Geschäftsführung und Leitung: Dr. Tilman Schreiber