

# KOMKOM



## KommunikationsKompetenz

### Training für Paare in mehr- jähriger Beziehung in 8 Einheiten

- Fehler und Möglichkeiten im Paargespräch
- Unangenehme Gefühle äußern
- Probleme lösen
- Angenehme Gefühle äußern
- Notfallstrategien
- Gemeinsame Gesprächskultur
- Veränderungen in der Partnerschaft
- Stärken in der Beziehung

## INFOS UND ANMELDUNG:

KOMKOM ist ein strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwerfällt, ein gutes Gespräch zu führen. In kurzer Zeit können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen.

### WO?

Online per MS-Teams

### KOSTEN

720 € pro Paar

### WANN?

Termine werden  
gemeinsam  
vereinbart

### ANMELDUNG / INFO

Tel. (040) 41 75 04  
Mail: [beratung@  
efb-hamburg.de](mailto:beratung@efb-hamburg.de)  
[www.efb-hamburg.de](http://www.efb-hamburg.de)

### LEITUNG

#### *Petra Reinecke*

KOMKOM-Trainerin, Pastorin, Supervisorin (EASC)  
und Transaktionsanalytikerin (CTA-C, EATA/DGTA)

#### *Dr. Tilman Schreiber*

KOMKOM-Trainer, Pastor, MBA, Supervisor und  
Transaktionsanalytiker (CTA-O, EATA/DGTA)

### VERANSTALTER

Evangelisch-Freikirchliche Beratungsstelle Hamburg e.V. (EFB)  
Grindelallee 95, 20146 Hamburg · Suttnerstr. 18, 22765 Hamburg  
Marianne-Timm-Weg 1-2, 22117 HH · Rübenkamp 310, 22337 HH  
Geschäftsführung und Leitung: Dr. Tilman Schreiber