

Starke Eltern - Starke Kinder®

**Dieser Online-
Elternkurs des
Deutschen
Kinderschutzbundes**



- stärkt Ihr Selbstvertrauen als Eltern
- erleichtert das Gespräch in Ihrer Familie
- unterstützt und ermutigt Sie beim Austausch mit anderen Eltern
- hilft Ihnen zu einer Familie,
 - in der alle gerne leben
 - in der fair gestritten werden kann
 - in der Grenzen respektiert werden und man sich gegenseitig achtet
 - in der Gewalt keinen Platz hat.
- In 9 Kurseinheiten erhalten Sie Informationen, probieren in Übungen Neues aus und sprechen mit anderen Eltern über Ihre Erfahrungen.

Gemeinsamen suchen wir Antworten auf Fragen, die sich fast alle Eltern stellen:

- Was ist wichtig in der Erziehung?
- Was brauchen Kinder?
- Wie kann ich sinnvoll Grenzen setzen?
- Wie können Verabredungen gelingen?
- Wie drücke ich meine Gefühle aus?
- Wie bleibe ich in Stresssituationen ruhig?

INFOS UND ANMELDUNG:

WO?

7 Online-Termine

Es werden Computer mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher oder ein Handy benötigt.

2 Präsenz-Termine

17.01. + 13.03.2024

Grindelallee 95

WANN?

Mittwochs 18-20

17.01. | 24.01. | 31.01.

07.02. | 14.02. | 21.02.

28.02. | 06.03. | 13.03.

KOSTEN

20 € pro TN

Ermäßigung möglich

ANMELDUNG / INFO

Tel. 040-417504 | beratung@efb-hamburg.de

LEITUNG

Karin Königer-Werner

Diplompädagogin, Systemische Beraterin

Claudia Guhl

Diplompädagogin, Gestalttherapeutin

VERANSTALTER

Evangelisch-Freikirchliche Beratungsstelle Hamburg e.V. (EFB)
Grindelallee 95, 20146 Hamburg · Suttnerstr. 18, 22765 Hamburg
Marianne-Timm-Weg 1-2, 22117 HH · Rübenkamp 310, 22337 HH
Geschäftsführung und Leitung: Dr. Tilman Schreiber
www-efb-hamburg.de