



evangelisch  
freikirchliche  
beratungsstelle

Schritte wagen. Weite finden. Aufleben.

# KOMKOM

## KommunikationsKompetenz

Ein Kommunikationstraining  
für Paare in mehrjähriger  
Beziehung an 8 Abenden

### Inhalte:

- Fehler und Möglichkeiten im Paargespräch
- Unangenehme Gefühle äußern
- Probleme lösen
- Angenehme Gefühle äußern
- Notfallstrategien
- Gemeinsame Gesprächskultur
- Veränderungen in der Partnerschaft
- Stärken in der Beziehung

## INFOS UND ANMELDUNG:

KOMKOM ist ein strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwerfällt, ein gutes Gespräch zu führen. In kurzer Zeit können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen.

### WO?

In den Räumen der  
Beratungsstelle  
Grindelallee 95, II.OG  
20146 Hamburg

### WANN?

Donnerstag 19-21 Uhr:  
21.9., 5.10., 26.10.,  
9.11., 16.11., 23.11.,  
30.11., 7.12.

### KOSTEN

60 - 90 € pro Paar u.  
Abend

### ANMELDUNG / INFO

Tel. (040) 41 75 04  
Mail: [beratung@  
efb-hamburg.de](mailto:beratung@efb-hamburg.de)  
[www.efb-hamburg.de](http://www.efb-hamburg.de)

### LEITUNG

#### *Petra Reinecke*

KOMKOM-Trainerin, Pastorin, Supervisorin (EASC) und  
Transaktionsanalytikerin (CTA-C, EATA/DGTA)

#### *Dr. Tilman Schreiber*

KOMKOM-Trainer, Pastor, Geschäftsführer der EFB, MBA  
und Transaktionsanalytiker (CTA-O, EATA/DGTA)

### VERANSTALTER

Evangelisch-Freikirchliche Beratungsstelle Hamburg e.V. (EFB)  
Grindelallee 95, 20146 Hamburg · Suttnerstr. 18, 22765 Hamburg  
Marianne-Timm-Weg 1-2, 22117 HH · Rübenkamp 310, 22337 HH  
Geschäftsführung und Leitung: Dr. Tilman Schreiber