

KOMKOM

KommunikationsKompetenz

Ein Kommunikationstraining
für Paare in mehrjähriger
Beziehung an 2 Wochenenden

Inhalte:

- Fehler und Möglichkeiten im Paargespräch
- Unangenehme Gefühle äußern
- Probleme lösen
- Angenehme Gefühle äußern
- Notfallstrategien
- Gemeinsame Gesprächskultur
- Veränderungen in der Partnerschaft
- Stärken in der Beziehung

INFOS UND ANMELDUNG:

KOMKOM ist ein strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwerfällt, ein gutes Gespräch zu führen. In kurzer Zeit können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen.

WO?

In den Räumen der
Beratungsstelle
Grindelallee 95, II.OG
20146 Hamburg

WANN?

Fr/Sa 17.+18.11.2023
Fr/Sa 15.+16.12.2023
Fr 18.30-21 Uhr
Sa 10-17 Uhr

KOSTEN

720 € pro Paar

ANMELDUNG / INFO

Tel. (040) 41 75 04
Mail: [beratung@
efb-hamburg.de](mailto:beratung@efb-hamburg.de)
www.efb-hamburg.de

LEITUNG

Petra Reinecke

KOMKOM-Trainerin, Pastorin, Supervisorin (EASC) und
Transaktionsanalytikerin (CTA-C, EATA/DGTA)

Dr. Tilman Schreiber

KOMKOM-Trainer, Pastor, Geschäftsführer der EFB, MBA
und Transaktionsanalytiker (CTA-O, EATA/DGTA)

VERANSTALTER

Evangelisch-Freikirchliche Beratungsstelle Hamburg e.V. (EFB)
Grindelallee 95, 20146 Hamburg · Suttnerstr. 18, 22765 Hamburg
Marianne-Timm-Weg 1-2, 22117 HH · Rübenkamp 310, 22337 HH
Geschäftsführung und Leitung: Dr. Tilman Schreiber